

25 de enero de 2019

Estimado Padre o Tutor,

La investigación del brote de sarampión actual en el condado de Clark, Washington plantea preguntas sobre lo que los padres deben saber a fin de mantener a sus hijos seguros, y que hará su escuela si un caso de sarampión es confirmado en su sitio.

Aquí hay algunos puntos importantes para tener en cuenta:

- El sarampión es altamente contagioso. Si un caso es confirmado en una escuela o guardería, el departamento de salud revisará todos los registros de vacunación del personal y los estudiantes para determinar el riesgo de una mayor diseminación de la enfermedad.
- Mantener a los niños en la escuela/guardería es una prioridad, pero el sarampión es una enfermedad seria. **Si una persona no vacunada está expuesta al sarampión, no se le permitira ir a la escuela o guardería durante el periodo de tiempo en que podría enfermarse, normalmente durante 21 días después de estar expuesta.** Esto podrá ser extendido si hay más casos de sarampión.
- A las personas excluidas de la escuela o guardería después de estar expuestas al sarampión se les pide que se queden en casa para evitar exponer a otros en la comunidad.
- **Ahora sería una buena oportunidad para que todas las familias, los maestros, y los administradores de escuela revisen sus registros de vacunación y actualicen sus vacunas.**

Véase al dorso para más información sobre el sarampión y la inmunidad al sarampión. Gracias por su colaboración.

Atentamente,

Melissa Paulissen, MD
Funcionaria de Salud
Centros Comunitarios de Salud del Condado de Tillamook

Sobre el sarampión:

- El sarampión es una enfermedad viral contagiosa que puede propagarse a través del aire cuando alguien enfermo con el sarampión tose o estornuda. También puede propagarse al tener contacto directo con la secreción nasal y la saliva de una persona enferma con el sarampión.
- Los síntomas del sarampión empiezan con fiebre, tos, secreción nasal, y ojos rojos seguido por un sarpullido rojo que comienza normalmente en la cabeza o la cara y se propaga al resto del cuerpo.
- Las personas son contagiosas con el sarampión durante cuatro días antes que aparece el sarpullido y hasta cuatro días después que el sarpullido aparece.
- Después que una persona está expuesta al sarampión, los síntomas generalmente aparecen en 1 a 2 semanas, pero puede tomarse hasta 3 semanas.
- Complicaciones del sarampión incluyen infección del oído, infección del pulmón, y en pocas ocasiones inflamación del cerebro.
 - Alrededor de 1 de cada 1000 niños mueren de sarampión.
- Cualquier persona que no sea inmune al sarampión y cree que tenga síntomas del sarampión debe contactar a su proveedor de atención médica o clínica de urgencias **por teléfono antes de ir a la clínica** para hacer arreglos para evitar exponer a los demás al virus.
- Se considera que alguien es inmune al sarampión si cualquiera de los siguientes es cierto:
 - Eres un/a niño/a de edad preescolar y se te ha puesto una vacuna contra el sarampión (MMR – sarampión, paperas, rubeola)
 - Eres un/a niño/a de edad escolar (K-12) o un adulto y se te ha puesto dos vacunas contra el sarampión (MMR - sarampión, paperas, rubeola).
 - Usted nació antes del año 1957.
 - Usted ha tenido la enfermedad del sarampión (diagnosticado por un proveedor médico y confirmado con un estudio de laboratorio).
 - Usted se ha hecho una prueba de sangre que demuestra que es inmune al sarampión.
- Cualquier persona que tenga preguntas sobre la infección del sarampión o la vacuna contra el sarampión debe llamar a su médico de cabecera o a su departamento de salud local:
 - Centros Comunitarios de Salud del Condado de Tillamook
801 Pacific Avenue
Tillamook, OR 97141
503-842-3900
Número Gratuito 1-800-528-2938
TTY: Servicio de Retransmisión de Oregón 1-800-735-3896
- Se puede encontrar información actualizada sobre la investigación y las exposiciones públicas en la página web del Condado de Clark, Washington(en inglés):
<https://www.clark.wa.gov/public-health/measles-investigation> o en la página web de la Oregon Health Authority (Autoridad de Salud de Oregón)(al final de la página web se puede traducir la página al español):
<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/measles.aspx>

