



**SCHOOL  
DISTRICT**

*Preparing children for an ever changing world*

504 N. Third Ave. / PO Box 28  
Rockaway Beach, OR 97136

Phone: 503-355-2222

Fax: 503-355-3434

[www.nknsd.org](http://www.nknsd.org)

November 29, 2021

To: NKN Staff and Families

From: Denise Weiss, School District Nurse

I want to let the school community know about a recent change made by the Oregon Health Authority (OHA) to quarantine requirements **when a student is exposed to Covid-19 at school.** The updated guidance which the NKN School District is adopting is as follows:

- When a student is exposed to Covid-19 at school, the student must quarantine for 7 days.
- The student may be tested for Covid-19 between day 5 and 7 of the quarantine.
- If the student tests negative, the student may return to school on day 8 and must continue to self-monitor for symptoms of Covid-19 through the 14 days after their exposure.
- If the student refuses to test, the student must remain home for the full 14 days.
- If the student is exposed to Covid-19 outside of the school setting which includes school athletics, then the 14 day quarantine continues to be in effect.
- Vaccinated students do not need to quarantine, unless symptoms develop.

As you can see, quarantine rules are different based on where the student was exposed to Covid-19. The mitigation strategies that have been implemented in schools (use of masks, social distancing, increased ventilation, increased hand washing, etc.) have been proven to work. Because of this, Oregon Health Authority has indicated they are comfortable with the reduction of quarantine with negative test results when exposure is at school. Those same measures are not in place outside of the school system thus resulting in the continued 14 day quarantine. I do believe more changes regarding quarantine guidelines and COVID safety protocols may be released in the upcoming weeks. I will continue to update you when changes are made.

Sincerely,

Denise Weiss, NKN Nurse  
[denisew@nknsd.org](mailto:denisew@nknsd.org)



**SCHOOL  
DISTRICT**

*Preparing children for an ever changing world*

504 N. Third Ave. / PO Box 28  
Rockaway Beach, OR 97136

Phone: 503-355-2222

Fax: 503-355-3434

[www.nknsd.org](http://www.nknsd.org)

29 de noviembre de 2021

Para: Personal y familias de NKN

De: Denise Weiss, enfermera del distrito escolar

Quiero informar a la comunidad escolar sobre un cambio reciente realizado por la Autoridad de Salud de Oregon (OHA) sobre los requisitos de cuarentena cuando un estudiante ha sido expuesto a Covid-19 en la escuela. La guía actualizada que está adoptando el Distrito Escolar NKN es la siguiente:

- Cuando un estudiante está expuesto a Covid-19 en la escuela, el estudiante debe estar en cuarentena durante 7 días.
- El estudiante puede ser examinado por Covid-19 entre el día 5 y el 7 de la cuarentena.
- Si la prueba del estudiante es negativa, el estudiante puede regresar a la escuela el día 8 y debe continuar vigilando sus síntomas de Covid-19 durante los 14 días posteriores a su exposición.
- Si el estudiante se niega a tomar la prueba, el estudiante debe permanecer en casa durante los 14 días completos.
- Si el estudiante está expuesto a Covid-19 fuera del entorno escolar, que incluye deportes escolares, entonces la cuarentena de 14 días continúa en vigor.
- Los estudiantes vacunados no necesitan ponerse en cuarentena, a menos que desarrollen síntomas.

Como pueden ver, las reglas de cuarentena son diferentes según el lugar donde el estudiante estuvo expuesto a Covid-19. Se ha comprobado que las estrategias de mitigación que se han implementado en las escuelas (uso de máscaras, distanciamiento social, mayor ventilación, mayor lavado de manos, etc.) funcionan. Debido a esto, la Autoridad de Salud de Oregon ha indicado que se sienten cómodos con reducir la cuarentena con resultados de prueba negativos cuando la exposición es en la escuela. Esas mismas medidas no están en vigor fuera del sistema escolar, lo que resulta en una cuarentena continua de 14 días. Creo que es posible que se publiquen más cambios con respecto a las pautas de cuarentena y los protocolos de seguridad de COVID en las próximas semanas. Continuaré actualizándolos cuando se realicen cambios.

Atentamente,

Denise Weiss, enfermera de NKN  
[denisew@nknsd.org](mailto:denisew@nknsd.org)