

MUNCH-a-LUNCH



FREE Summer Lunch Program!
~JUNE 19 - AUGUST 30, 2023~

Lunches will be made at Nehalem Bay Methodist Church and will be distributed on Mondays & Wednesdays starting June 19th. The last day for grab and go lunches will be August 30th (no lunch on Monday, July 3rd.)

*Monday items will include a sack lunch & then lunch for Tuesday (bag with heatable lunch items for one day).

*Wednesday items will include a sack lunch & lunch for Thursday & Friday (bag with heatable lunch items for two days).

Grab and Go delivery schedule

(a volunteer will be there every Monday & Wednesday):

- 11:00 - 11:10 Wheeler by Post Office
- 11:20 - 11:30 Mohler Market parking lot
- 11:45 - 11:55 Bayside Garden & Fern
- 12:00 - 12:10 Tohl & Echanie Ct.



Grab & Go Lunches may also be picked up on Mondays and Wednesdays at the Nehalem Bay Methodist Church from 11:00 - 11:30 AM.

Tillamook County Food Pantry Programs

<p><u>North County Food Bank</u> -Free Groceries, Clothing & household items</p> <p>HOURS: Tues: 12 pm - 3 pm PHONE: (503) 368-7724, LOCATION: 278 Rowe Street, Wheeler</p>	<p><u>Nehalem Bay United Methodist Church</u> -Free Groceries, Clothing and Meals</p> <p>HOURS: Mon: 10 am - 2 pm, Wed: 12 pm - 4 pm, Fri - Sat: 10 am - 2 pm PHONE: (503) 322-0012. LOCATION: 36050 10th Street, Nehalem</p>	<p><u>Garibaldi God's Lighthouse Church Pantry</u> -Free Groceries</p> <p>HOURS: Fri: 10 am - 12 pm Open two Fridays per month *PHONE: (503) 322-3501, LOCATION: 103 8th Street, Garibaldi</p>
<p><u>Tillamook Food Pantry</u> -Free Groceries</p> <p>HOURS: Mon: 2 pm - 6 pm, PHONE: (503) 815-3880, LOCATION: 3808 12th Street, Tillamook</p>	<p><u>SDA Tillamook</u> - Free Groceries, Clothing & household items</p> <p>HOURS: Tues & Thurs: 10 am - 2 pm PHONE: (503) 842-3154, LOCATION: 2610 1st Street, Tillamook</p>	<p><u>First Christian Church - The Dining Room</u> Free Meals</p> <p>HOURS: Tuesday and Thursday: 4-5:30 pm PHONE: (503) 842-6213, LOCATION: 2203 4th Street, Tillamook</p>
<p>Neah-Kah-Nie Family Resource Coordinators Contact Information</p>		
<p>Nehalem Elementary Heaven Hartford heavenh@nknsd.org (503) 355-3639</p>	<p>Neah-Kah-Nie Middle/High School Jennifer Hopkins hopsinsi@nknsd.org (503)355-3607</p>	<p>Garibaldi Grade School Ashley Carr ashleyvc@nknsd.org (503) 355-3541</p>

COMER-un-ALMUERZO



¡Programa de almuerzo de verano GRATIS!

~19 DE JUNIO - 30 DE AGOSTO DE 2023~

Los almuerzos se harán en la Iglesia Metodista de Nehalem Bay y se distribuirán los lunes y miércoles a partir del 19 de junio. El último día para los almuerzos para llevar será el 30 de agosto (no habrá almuerzo el lunes 3 de julio).

*Los artículos del lunes incluirán una bolsa de almuerzo y luego el almuerzo del martes (bolsa con artículos de almuerzo calentables para un día).

*Los artículos del miércoles incluirán una bolsa de almuerzo y almuerzo para el jueves y viernes (bolsa con artículos de almuerzo calentables para dos días).



Calendario de entrega Grab and Go

(un voluntario estará allí todos los lunes y miércoles):

- 11:00 - 11:10 Wheeler por la oficina de correos
- 11:20 - 11:30 Estacionamiento del mercado Mohler
- 11:45 - 11:55 Bayside garden & Fern
- 12:00 - 12:10 Tohl y Echanie Ct.

Los almuerzos Grab & Go también se pueden recoger los lunes y miércoles en la Iglesia Metodista de Nehalem Bay de 11:00 a 11:30 a. m.

Programas de despensa de alimentos del condado de Tillamook

<p><u>Banco de alimentos del norte del condado</u> -comestibles gratis, Ropa y artículos para el hogar HORARIO: Martes: 12 pm - 3 pm TELÉFONO: (503) 368-7724, UBICACIÓN: 278 Rowe Street, Wheeler</p>	<p><u>Iglesia Metodista Unida de la Bahía de Nehalem</u>-Comestibles gratis, ropa y Comidas HORAS: Lunes: 10 am - 2 pm, Miércoles: 12 pm - 4 pm, Viernes - Sábado: 10 am - 2 pm TELÉFONO: (503) 322-0012. UBICACIÓN: 36050 Calle 10, Nehalem</p>	<p><u>Despensa de la Iglesia Faro de Dios Garibaldi</u> -comestibles gratis HORARIO: Vie: 10 am - 12 pm Abierto dos viernes al mes *TELÉFONO: (503) 322-3501, UBICACIÓN: Calle 8 103, Garibaldi</p>
<p><u>Despensa de alimentos de Tillamook</u> -Comestibles Gratis HORAS: Lun: 2 pm - 6 pm, TELÉFONO: (503) 815-3880, UBICACIÓN: 3808 Calle 12, Tillamook</p>	<p><u>SDA Tillamook</u> - Comestibles gratis, ropa y artículos para el hogar HORARIO: Martes y Jueves: 10 am - 2 pm TELÉFONO: (503) 842-3154, UBICACIÓN: Calle 1 2610, Tillamook</p>	<p><u>Primera Iglesia Cristiana - El Comedor</u> Comidas gratis HORAS: Martes y jueves: 4-5:30 pm TELÉFONO: (503) 842-6213, UBICACIÓN: 2203 4th Street, Tillamook</p>
<p>Información de contacto de los coordinadores de recursos familiares de Neah-Kah-Nie</p>		
<p>Primaria Nehalem heaven hartford heavenh@nknsd.org (503) 355-3639</p>	<p>Escuela intermedia/preparatoria NKN jennifer hopkins hopkinsj@nknsd.org (503)355-3607</p>	<p>Escuela primaria Garibaldi ashley carr ashleyc@nknsd.org (503) 355-3541</p>